

## Steckbrief Volleyball für ALLE

### **Wer sind wir? Was machen wir? Wann und wo trainieren wir?**

Wir sind eine buntgemischte Gruppe (jung bis älter, Männer und Frauen), welche 1x im Monat am Mittwochabend von 20:00-21:45Uhr in der Gumpenwiesenturnhalle Dielsdorf zusammen Volleyball spielen. Spiel und Spass stehen dabei im Vordergrund.

Du bist auch ohne Volleyball Erfahrung bei uns herzlich willkommen!

Unsere Lektionen beinhalten gemeinsames Aufwärmen und anschliessendem Volleyballspiel.

2-3 Mal im Jahr nehmen wir an einem Plauschturnier (Frauen oder Mixed) teil.

*Falls wir dein Interesse geweckt haben, bist du herzlich zu 1 Probetraining eingeladen. Auch wenn du kein Vereinstyp bist, bist du bei uns richtig. In diesem Fall bringst du jeden Mittwoch an dem du teilnimmst, einen Fünfliber mit.*

*Gerne beantworte ich deine Fragen per Telefon oder Email.*

*(Stephanie Piron, Technische Leiterin, 079 339 59 66; [steffipiron@bluewin.ch](mailto:steffipiron@bluewin.ch))*

### **Volleyball für ALLE 2024**

- 17.04.24	- 11.09.24
- 15.05.24	- 04.10.24
- 12.06.24	- 06.11.24
- 10.07.24	- 04.12.24
- 21.08.24	

