

# Frauenriegen Dielsdorf Turn- und Trainingsplan

Präsidium: Heidi Schorno, Tel. 044 320 00 30

Turnstunden: Stephanie Piron, Tel. 044 853 42 89 / 079 339 59 66

[www.fr-dielsdorf.ch](http://www.fr-dielsdorf.ch)

Datum	Gumpenwiese		Datum	Gumpenwiese		Restaurant
	20.00-21.45			20.00-21.00	21.00-21.45	
	Mittwoch			Donnerstag		
16.-.18.08.24	<b>DORFFEST DIELSODRF</b>					
21.08.24	Volleyball für ALLE	22.08.24	Yoga Melanie		Bienengarten	
28.08.2024	Volleyball Claudia	29.08.24	Zumba-Fitness Denisa		La Torre	
04.09.24	Volleyball Claudia	05.09.24	Turnen Ramona		Gerichtshaus	
11.09.24	<b>Schiri Training</b> Plauschwettkampf	12.09.24	<b>PLAUSCHWETTKAMPF OS-HALLE</b>		JB Bar	
13.09.2024	<b>GRILLPLAUSCH AUF DEM BERGHOF ab 19 Uhr</b>					
15.09.24	<b>VOLLEYBALL TURNIER WÄDENSWIL</b>					
18.09.24	Volleyball für ALLE	19.09.24	Bodytoning Katja		Bienengarten	
21.09.24	<b>FRAUENRIEGENAUSFLUG INS APPENZELL</b>					
22.09.24	<b>MIXEDTURNIER OTELFINGEN / PFERDERENNEN</b>					
25.09.24	Turnfest Spiele	26.09.24	Jazzercise Gianna		La Torre	
02.10.24	Volleyball für ALLE	03.10.24	Bodytoning Katja		Gerichtshaus	
07.-18.10.24	<b>HERBSTFERIEN</b>					
23.10.24	Winterfit	24.10.24	Yoga Melanie		JB Bar	
30.10.24	Turnfest Spiele	31.10.24	Zumba-Fitness Denisa		Bienengarten	
06.11.24	Volleyball für ALLE	07.11.24	Bodytoning Katja	Ev. Skifit	La Torre	
13.11.24	Winterfit	14.11.24	Turnen Ramona		Gerichtshaus	
20.11.24	Turnfest Spiele	21.11.24	Jazzercise Gianna		JB Bar	
27.11.24	Winterfit	28.11.24	Turnen Ramona		Bienengarten	
04.12.24	Volleyball für ALLE	05.12.24	Yoga Melanie		JB Bar	
11.12.24	Turnfest Spiele	12.12.24	<b>SCHLUSSHÖCK</b>			
14./15.12.24	<b>WEIHNACHTSMARKT DIELSDORF</b>					
23.12.24-03.01.25	<b>WEIHNACHTSFERIEN</b>					

## Vorschau bis zu den Sommerferien:

- 08.01.25 1. Turnstunde Mittwoch
- 09.01.25 1. Turnstunde Donnerstag
- 11./12.01.25 Winterweekend
- 16.03.25 Volleyballturnier Wil
- 05.04.25 **Wehntalcup MR (Gastronomie betreiben)**
- 17.04.25 **Kein Training (Gründonnerstag)**
- 28./29.05.25 **Kein Training (Auffahrt)**
- 19.-22.06.25 **ETF Lausanne**
- 10.07.25 Sommerhöck

## Volleyball für ALLE 2025

- 08.01.25 Volleyball für ALLE
- 12.02.25 Volleyball für ALLE
- 19.03.25 Volleyball für ALLE
- 16.04.25 Volleyball für ALLE
- 07.05.25 Volleyball für ALLE
- 11.06.25 Volleyball für ALLE
- 09.07.25 Volleyball für ALLE
- 20.08.25 Volleyball für ALLE
- 17.09.25 Volleyball für ALLE
- 22.10.25 Volleyball für ALLE
- 19.11.25 Volleyball für ALLE
- 10.12.25 Volleyball für ALLE