

# Frauenriegen Dielsdorf Turn- und Trainingsplan

Präsidium: Heidi Schorno, Tel. 044 320 00 30

Turnstunden: Stephanie Piron, Tel. 044 853 42 89 / 079 339 59 66

[www.fr-dielsdorf.ch](http://www.fr-dielsdorf.ch)

Datum	Gumpenwiese		Datum	Gumpenwiese		Restaurant		
	20.00-21.45			20.00-21.00			21.00-21.45	
	Mittwoch			Donnerstag				
08.01.25	Volleyball für ALLE		09.01.25	Fitness Marina		Gerichtshaus		
<b>11./12.01.25</b>	<b>WINTERWEEKEND IN SCUOL</b>							
15.01.25	Polysport		16.01.25	Bodytoning Katja		JB Bar		
22.01.25	ETF Training (Früebli)		23.01.25	Zumba-Fitness Denisa		Bienengarten		
29.01.25	Volleyball Claudia		30.01.25	Yoga Melanie	Fit und Fun	La Torre		
05.02.25	ETF Training (Früebli)		06.02.25	<b>GV Frauenriege Giardino Dielsdorf</b>				
12.02.25	Volleyball für ALLE		13.02.25	Jazzercise Gianna	Fit und Fun	JB Bar		
<b>17.-28.02.25</b>	<b>SPORTFERIEN</b>							
05.03.25	Volleyball Chantal		06.03.25	Smovey Manuela		Bienengarten		
12.03.25	ETF Training (Früebli)		13.03.25	Bodytoning Katja		La Torre		
19.03.25	Volleyball für ALLE		20.03.25	Zumba-Fitness Denisa		Gerichtshaus		
26.03.25	Volleyball Chantal		27.03.25	Yoga Melanie	Fit und Fun	JB Bar		
02.04.25	Volleyball Claudia		03.04.25	Turnen Ramona	Fit und Fun Aussentraining Gumpi	Bienengarten		
05.04.25	<b>Restaurationsbetrieb Wehntal Cup Männerriege in Steinmaur</b>							
06.04.25	<b>VOLLEYBALLTURNIER WIL ZH</b>							
09.04.25	Volleyball für ALLE		10.04.25	Jazzercise Gianna	Fit und Fun	La Torre		
16.04.25	ETF Training Aussentraining OS		17.04.25	<b>GRÜNDONNERSTAG</b>				
<b>18.-21.04.25</b>	<b>OSTERN</b>							
<b>22.04-02.05.25</b>	<b>FRÜHLINGSFERIEN</b>							
07.05.25	ETF Training Aussentraining OS		08.05.25	Bodytoning Katja		JB Bar		
14.05.25	Volleyball für ALLE		15.05.25	Zumba-Fitness Denisa	ETF Training ab 20Uhr Aussentraining OS	Bienengarten		
21.05.25	ETF Training Aussentraining OS		22.05.25	Yoga Melanie		La Torre		
<b>28./29.05.25</b>	<b>AUFFAHRT</b>							
04.06.25	Volleyball für ALLE		05.06.25	Turnen Ramona	ETF Training ab 20Uhr Aussentraining Gumpi	Gerichtshaus		
11.06.25	ETF Training Aussentraining OS		12.06.25	Jazzercise Gianna		JB Bar		
18.06.25			19.06.25	Smovey Manuela		Bienengarten		
<b>20.-22.06.25</b>	<b>ETF LAUSANNE</b>							
25.06.25	Volleyball Claudia/Chantal		26.06.25	Bodytoning Katja		La Torre		
02.07.25	Polysport		03.07.25	Turnen Ramona		Gerichtshaus		
09.07.25	Volleyball für ALLE		10.07.25	<b>SOMMERHÖCK</b>				
14.07-15.08.25	<b>SOMMERSFERIEN</b>							

## Vorschau bis zu den Weihnachtsferien:

- 20.08.25 1. Turnstunde Mittwoch / Schiri Training
- 21.08.25 1. Turnstunde Donnerstag / Plauschwettkampf
- 22.08.25 Grillplausch/ Rangverkündigung
- 14.09.25 Volleyballturnier Wädenswil
- 14.09.25 Mixedturnier Otelfingen (Datum noch nicht def.)
- Sept. Fraunriegen-Reise/Tag (Datum geben wir an der GV bekannt)

## Volleyball für ALLE bis Weihnachten 2025

- 27.08.25 Volleyball für ALLE
- 17.09.25 Volleyball für ALLE
- 22.10.25 Volleyball für ALLE
- 19.11.25 Volleyball für ALLE